

Alimentos del grupo sanguíneo AB: los alimentos los más curativos y los más dañosos - lista

de Michael Palomino (Michelón) - 2 de octubre 2016 - de: libros de Dr. Peter D'Adamo

<http://www.med-etec.com/med/heilung-o-medi/DrDAdamo/blutgruppe-AB/Lista-grupo-AB-alimentos-los-mas-curativo-s+los-mas-danosos-ESP.pdf>

<p>+++ con efecto curativo (secretores y non secretores)</p> <p>Carnes: pavo</p> <p>Pescados bacalao - caballa - caracoles de viñedo - delfín - espáridos (Sparidae) - esturión - lucio - pargo - perca: lucioperca, mero - pez vela - rape - sábalo / arencón - salmón - sardina - malabárico</p> <p>Leches+productos de leches Leches: leche de cabra Quesos: crema agria - feta (queso de oveja) - kéfir - mozzarella - queso fresco granulado - queso ranchero - ricota</p> <p>Cereales amaranto - arroz y productos de arroz - avena (tb. salvado, granos partidos, harina) - centeno (tb. harina) - mijo - Panes: pan de arroz - de centeno - pan de Essen - de germen de trigo Huevos: clara del huevo de pollo</p> <p>Verduras: ajo - alfalfa - apio (tb. jugo) - apio ordinario - berenjena - brócoli - chirivía - col Pak Choi (hojas) - coliflor - diente de león - grano de café - hongo Maitake - lenteja verde - nabo (hojas verdes+pezones) - pepino - patatas/camotes - repollo: col verde - yam</p> <p>Fruta arándano rojo - cereza - ciruelas - ciruelas pasas - grosella espinosa - higos - kiwi - limón - nueces - piña - pomelo - Logan - mora - uvas Aceites: aceite de nueces - aceite de oliva Condimentos: curry - perejil Bebidas y jugos jugo de apio, de arándano rojo - de zanahoria, de cereza (dulces), de limón - de repollo - de zanahoria - té verde</p> <p>ooo alimentos neutrales para el grupo AB Leches: leche desnatada Vinagres: mayonesa (con vinagre) Agentes: pectina de manzana Semillas: hayucos - cartamo - linaza - piñones</p>	<p>--- con efecto negativo dañoso (secretores y non secretores)</p> <p>Carnes: ardilla - búfalo - caballo - carne ahumado y carne salada - cerdo (lardo, tocino, jamón, carne de cerdo) - pato - ganso/ánsar - corazón - pollo - ternera - gallina de Guinea - mollejas / lechecillas - palomita (joven) - perdiz - pollo del bosque - ternera / vacuno - tortuga</p> <p>Pescado: almeja - anca de rana - anchoa (bocarte) - anguila - anguila japonés - arenque a la marinera [con vinagre] - bacaladilla - barracuda (espetón) - bogavante - camarón - caracoles del mar - eglefino - esturión blanco - gambas - lenguado - lucio: merluza - ostras - rodaballo - perca: lubina rayada, lubina - pescado ultracongelado - pez Sol - pulpo común - salmón (huevos)</p> <p>Leches y productos de leches Leches: leche de coco - leche de vaca (leche entera) Quesos: brie - camembert - cheddar - parmesano - provolone - queso de moho azul más: helado (leche de vaca) - leche de manteca - mantequilla (leche de vaca)</p> <p>Cereales: - maíz y productos de maíz - mijo de sorgo (durra) - mijo: tef - pasta soba - popcorn - tapioka - trigo y productos de trigo en pequeñas cantidades ya - trigo sarraceno - turanicum - topinambur (pasta)</p> <p>Huevos: pato</p> <p>Verduras: acacia (goma arábica) - áloe+productos - cardo - chili - frijol caupí/Alacín - judía / frejol (AdzukiKidney+Lima+ Mungo+Negro) - garbanzos - hongo abalone - hongo páprika (rojo, ajíces) - rábano (tb. germen) - ruibarbo - Shiitake - topinambur</p> <p>Frutas: avellana - avocado - banano - carambola - cocos (tb. leche) - dewberry - granada - guayaba - higo chumbo - mango - naranja - pera balsa - persimona (kaki)</p> <p>Semillas amapola (semilla) - calabaza (pepitas) - girasol (pipas+compote) - sésamo / ajonjolí (semilla+pasta)</p> <p>Aceites: de cartamo - de coco - de germen de maíz - de ensalada aldonero - de girasol - de sésamo</p> <p>Condimentos ají seca - almidón de maíz - chile de cayena - esencia de almendra - fructosa - glucosa - jarabe de caña de azúcar - jarabe de maíz - malta de cebada - mostaza (con vinagre+trigo) - pimienta de Jamaica - pimienta negro+blanco (grano+polvo) - salsa Worcester</p> <p>Vinagres: todos</p> <p>Bebidas: café - jugo de aloe - de guayaba - de mango - leche de cocos - limonada - té de aloe - té negro</p> <p>Agentes: casi todos son negativos</p>
---	--